

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Сишэмбе
23.04.2024	ясли	сад	23.04.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с маслом	20/5	30/5	Күмэч май белэн
Каша молочная кукурузная с маслом	150/3	200/3	Кукуруз ботксы, май б/н
Кофейный нап. п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из свеклы отварной	40	50	Пешкэн чогендер салаты
Суп из овощей со сметаной	150/5	200/10	Яшелчэ ашы каймак б/н
Запеканка карт. с мяс. "По-домашнему" с маслом	130/5	180/5	Бэрэнге измэсе иттэн "По-домашнему"
Компот «Плодово-ягодный» из кр. смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Ацидофилин	130	150	Оетылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Галушки «Снежок»	150	200	Эремчектэн галушки «Снежок»
Чай полусладкий	150	200	Баллы чэй
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

Понедельник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Душэмбе
22.04.2024 г.	ясли	сад	22.04.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутеброд с сыром	20/5	30/5	Күмэч сыр белэн
Каша молочная манная жидкая с маслом	150/5	200/5	Манный боткасы май б/н
Чай п/слад. с молоком	150	200	Сотле чэй
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Капуста квашеная»	40	50	«Капуста квашеная» салаты
Суп картофельный с бобовыми	40/50	50/50	Борчак ашы
Мякоть птицы тушеная в соусе	110	130	Соуста тушылган тавык ите
Каша перловая вязкая	110	130	Перлов боткасы
Компот «Плодово-ягодный из изюма»	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41.43	1/41.43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнагылган сөт
Булочка «Дорожная»	50	50	Баллы күмэч
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт «Яблоко»	130	130	«Алма»
Яйцо вареное	1шт	1шт.	Пешкэн кукэй
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток плодово-ягодный ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1336.64	1578.64	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

ЧЕТВЕРГ	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
25.04.2024 г.	ясли	сад	25.04.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	20/10/5	30/10/5	Кумэч повидло б/н
Суп молочный с пшеном	150	200	Сотле аш бодай ярмасы б/н
Кофейный напиток п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Икра морковная	40	50	Кишер икрасы
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	50/50	«Особые» фрикад. томат б/н
Каша пшеничная вязкая	110	130	Арпа боткасы
Напиток «Плодово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	130	150	Остылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Котлеты «Любимые»	50	75	Итле кэтлит «Любимые»
Рагу овощное	110	130	Яшелчэдэн рагу
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1708,8	1371,56	

среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пэнжишэмбе
24.04.2024 г.	ясли	сад	24.04.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. «Теркулесовая» (жидкая).с маслом	150/3	200/3	Кара бодай боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Винегрет из овощей	40	50	Винегрет салаты
Суп карт.клецками с мякотью птицы	150/15	200/15	Бэрэнгеле аш, тавык ите б/н
Котлеты «Челнинские»	50	75	Кэтлит «Челнинские»
Пюре из бобовых «Янтарное»	110	130	Борчак измэсе
Комп. «Плодово-ягодный» из свежих яблок	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Омлет натуральный	105	105	Кукэй измэсе
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай п/сладкий с печеньем сах.	150/18	200/18	Баллы чэй печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Суббота	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Шимбэ
27.04.2024 г.	ясли	сад	27.04.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом с сыром	20/5/5	30/5/5	Кумэч май, сыр б/н
Каша молоч «Геркулесовая» с маслом	150/3	200/3	Ботка «Геркулесовая» май б/н
Чай «Витаминный» п/сладкий	150	200	Чэй «Витаминный» сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной.	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат «Капуста квашенная»	40	50	Кэбестэ салаты
Суп картоф.с рыбными консервами	150/25	200/25	Балык консерв. б/н бэрэнге ашы
Котлеты «Татарские»	50	75	Кэтлит «Татарские»
Макаронные изделия отварные	110	130	Пешкэн токмач
Напиток «Плодово-ягодный» ассорти	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Ацидофилин	130	150	Ацидофилин
Ужин			Кичке аш
Тефтели из птицы с соус. том.	40/10	2/40/10	Тавык итенэн тефтели
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с лимоном с печен. сахар. в ассортимент.	150/7/18	200/7/18	Чэй лимон,печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	<b>100.66</b>	<b>126.79</b>	
<b>Итого к/калорий</b>	<b>8025.35</b>	<b>9821.02</b>	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
26.04.2024 г.	ясли	сад	26.04.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20/5	30/5	Кумэч май сыр б/н
Ййпо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн күкэй
Каша молочная рисовая с маслом	150/3	200/3	Догеле сотле ботка май б/н
Какао с молоком пол/слад	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Төшке аш
Салат «Сельский»	40	50	«Сельский» салаты
Борщ с капустой и карт. со сметаной	150/15	200/15	Борщ бэрэнге, каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	50	75	Балык биточкасы «Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Кисель из концентрата п/слад.	150	200	Кесэль
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнаган сот
Ужин			Кичке аш
Десерт фруктовый «Яблоко»	130	130	«Алма»
Запеканка «Сладкоежка» с соус. смет. «Сластена»	100/30	150/15	Эремчек измэсе «Сладкоежка»
Чай п/сл. с печеньем сахарным	150/18	200/18	Чэй печенья б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	<b>100.66</b>	<b>126.79</b>	
<b>Итого к/калорий</b>	<b>8025.35</b>	<b>9821.02</b>	